

[Accueil](#)

[Les cours](#)

[Danse](#)

Autres formes de danse

Autres formes de danse

Le chant dans la danse

L'atelier de chant dans la danse : chants et danses traditionnels en groupe, en français et en breton.

La gymnastique holistique

La Gymnastique Holistique – Méthode du Dr Ehrenfried est un travail corporel ; par le « mouvement » elle induit intelligence du corps et harmonie. Cette méthode mise au point par le Dr Ehrenfried (Berlin 1896 – Paris 1994) est issue d'une lignée de chercheurs dans le domaine du mouvement et en particulier d'Elsa Gindler.

Grâce au mouvement choisi, à la mobilisation, il s'agit de rééquilibrer

l'articulation dans son bon placement anatomique et physiologique.

Elle s'adresse à tous, hommes et femmes, quels que soient l'âge et la condition physique.